



ROOSTER augustus/september 2024



Yoga vanaf de mat en Yoga vanaf de stoel bij SuZoN

op basis van Hatha Yoga gedragen door de adem,  
Yoga Filosofie en Microchakra™ Psychology.

Online via ZOOM op  
Maandagavond 20.45 uur Yoga vanaf de mat  
Dinsdagavond 19.45 uur Yoga vanaf de mat

Op locatie te Burgh-Haamstede:  
Yoga vanaf de mat: dinsdag 9.30 en 10.45 uur,  
woensdag 9.30 en 20.00 uur

Yoga vanaf de stoel: maandag 9.30 en 10.30 uur

Op afspraak buiten in Burgh-Haamstede:  
Wandel In Stilte Zijn(d)

Op locatie en/of Online op afspraak:

Individuele Zwangerschapsyoga, een voorbereiding op je bevalling  
vanuit de visie van yoga

Individuele Begeleiding

DIVERSE VIDEOLESSEN BESCHIKBAAR



Anja Dekker, SuZoN ~ Saswitha-geïndiceerd yogadocent ~ lid VYN 1036 ~ AGBcode 90060973/90101440  
E-mail [anjadekker@suzon.nl](mailto:anjadekker@suzon.nl) [www.suzon.nl](http://www.suzon.nl)