



## ROOSTER 1<sup>e</sup> kwartaal 2026



### Yoga vanaf de mat en Yoga vanaf de stoel bij SuZoN

op basis van Hatha Yoga gedragen door de adem,  
Yoga Filosofie en Microchakra™ Psychology.

Online via ZOOM

Maandagavond 20.45 uur Yoga vanaf de mat

Dinsdagavond 19.45 uur Yoga vanaf de mat

Op locatie te Burgh-Haamstede:

Maandag 9.30 Yoga vanaf de stoel

Maandag 10.30 uur Yoga vanaf de stoel

Dinsdag 10.45 uur Yoga vanaf de mat

Woensdag 9.30 uur Yoga vanaf de mat

Woensdag 20.00 uur Yoga vanaf de mat

Op afspraak buiten in Burgh-Haamstede:

Wandel In Stilte Zijn(d)

Op locatie en/of Online op afspraak:

Individuele Zwangerschapsyoga, een voorbereiding op je bevalling  
vanuit de visie van yoga

Individuele Begeleiding

**DIVERSE VIDEOLESSEN BESCHIKBAAR**

