



## ROOSTER 4<sup>e</sup> kwartaal 2023



### YOGA en Yoga vanaf de stoel bij SuZoN

op basis van Hatha Yoga gedragen door de adem,  
Yoga Filosofie en Microchakra™ Psychology.

Online via ZOOM op  
Maandagavond 20.45 uur Yoga  
Dinsdagavond 19.45 uur Yoga

Op locatie te Burgh-Haamstede:  
Yoga: maandag 10.30, dinsdag en woensdag 9.30 uur  
Yoga vanaf de stoel: maandag 9.30 en woensdag 11.00 uur

Op afspraak buiten in Burgh-Haamstede:  
Wandel In Stilte Zijn(d)

Op locatie en/of Online op afspraak:

Individuele Zwangerschapsyoga, een voorbereiding op je bevalling  
vanuit de visie van yoga

Individuele Begeleiding

**DIVERSE VIDEOLESSEN BESCHIKBAAR**



*Anja Dekker, SuZoN* ~ Saswitha-gediplomeerd yogadocent ~ lid VYN 1036 ~ AGBcode 90060973/90101440  
E-mail [anjadekker@suzon.nl](mailto:anjadekker@suzon.nl) [www.suzon.nl](http://www.suzon.nl)