



ROOSTER 4<sup>e</sup> kwartaal 2021

## YOGA BIJ SuZoN

op basis van  
Hatha Yoga gedragen door de adem,  
Yoga Filosofie en Microchakra™ Psychology.

Online via ZOOM op  
Maandagavond 20.45 uur  
Dinsdagavond 19.45 uur

Binnen in de leszaal West Buurtstraat 8 Moordrecht  
Woensdagochtend 9.30 uur  
Woensdagochtend 11.00 uur

Op afspraak buiten: Wandel In Stilte Zijn(d)

Op locatie en/of Online op afspraak:

Individuele Zwangerschapsyoga, een voorbereiding op je  
bevalling vanuit de visie van yoga

Individuele Begeleiding

**DIVERSE VIDEOLESSSEN BESCHIKBAAR**

*Anja Dekker, SuZoN* ~ Saswitha-gediplomeerd yogadocent ~ lid VYN 1036 ~ AGBcode 90060973/90101440  
E-mail [anjadekker@suzon.nl](mailto:anjadekker@suzon.nl)