



ROOSTER 2^e kwartaal 2023



YOGA* en Yoga vanaf de stoel*/MBvO bij SuZoN

*op basis van Hatha Yoga gedragen door de adem,
Yoga Filosofie en Microchakra™ Psychology.

Online via ZOOM op
Maandagavond 20.45 uur Yoga
Dinsdagavond 19.45 uur Yoga

Op locatie te Burgh-Haamstede:
Maandag 10.30, Dinsdag en Woensdag 9.30 uur Yoga
Maandag 9.30, Dinsdag en Woensdag 11.00 uur Yoga vanaf de stoel

Op afspraak buiten in Burgh-Haamstede:
Wandel In Stilte Zijn(d)

Op locatie en/of Online op afspraak:

Individuele Zwangerschapsyoga, een voorbereiding op je bevalling
vanuit de visie van yoga

Individuele Begeleiding

DIVERSE VIDEOLESSEN BESCHIKBAAR