



ROOSTER 1^e kwartaal 2024



YOGA en Yoga vanaf de stoel bij SuZoN

op basis van Hatha Yoga gedragen door de adem,
Yoga Filosofie en Microchakra™ Psychology.

Online via ZOOM op
Maandagavond 20.45 uur Yoga
Dinsdagavond 19.45 uur Yoga

Op locatie te Burgh-Haamstede:
Yoga: maandag 10.30, dinsdag en woensdag 9.30 uur
Yoga vanaf de stoel: maandag 9.30 uur

Op afspraak buiten in Burgh-Haamstede:
Wandel In Stilte Zijn(d)

Op locatie en/of Online op afspraak:

Individuele Zwangerschapsyoga, een voorbereiding op je bevalling
vanuit de visie van yoga

Individuele Begeleiding

DIVERSE VIDEOLESSEN BESCHIKBAAR

